Утверждено
Приказом МБДОУ «Детский сад №369»
от 31.08.2026 г. № 141

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
на 2026-2027 учебный год (здание № 1)

Режимные моменты	***Группа № 1 (ранний возраст)***	***Группа № 6 (младшая 3-4 года)***	***Группа № 4 (старшая 5-6 лет)***	***Группа № 2 (старшая 5-6 лет компенсирующая ТНР)***	***Группа № 5 (подготовит 6-7 лет комбинированная ТНР)***
Прием, осмотр, игры, прогулка	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.50-8.00	7.50-8.10	7.50-8.10	7.45-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.25	8.00-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
Занятия	9.00-9.10 9.25-9.35	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.25 9.35- 10.00	9.00-9.25 9.35- 10.00	9.00-9.30 9.45-10.15 10.25-10.55 (пн, вт, чт)
Второй завтрак	9.35-9.45	9.40-9.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.05	9.50-11.30	10.10-11.45	10.10-11.45	10.25/10.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.05-11.45	11.30-12.10	11.45-12.15	11.45-12.15	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-14.45	12.10-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.35-14.45
Подъем, гимнастика после сна	14.45-15.00	14.50-15.05	14.50-15.10	14.50-15.10	14.45-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.25	15.05-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятия	15.25-15.35 (вторник, среда)	-	-	-	15.30-16.00 (вторник)
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых по интересам	15.25 /15.35-16.30	15.25-16.30	15.30-16.50	15.30-16.20	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.50-18.00	16.20-18.00	16.15-18.00

Утверждено
Приказом МБДОУ «Детский сад №369»
от 31.08.2026 г. № 141

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) на 2026-2027 учебный год (здание 2)

Режимные моменты	***Группа № 2 (ранний возраст 1,6-2 г)***	***Группа № 3 (ранний возраст 2-3 г)***	***Группа № 7 (младшая 3-4 г)***	***Группа № 1 (средняя 4-5 л)***	***Группа № 6 (старшая 5-6 л)***	***Группа № 8 (подготовит 6-7 л)***	***Группа № 5 (РАС 5-8 л)***	***Группа № 4 (ЗПР 5-8 л)***
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	6.00-7.40	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.10	7.00-7.50	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.45-7.55	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	7.55-8.25	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.10-8.35	8.00-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.50	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35- 10.00	9.00-9.30 9.45- 10.15	9.00-9.20 9.30-9.50 10.05-10.25 (индивидуальные и групповые)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.15-10.40 (индивидуальные и групповые)
Второй завтрак	9.20-9.40	9.30-9.45	9.40-9.55	9.50-10.05	10.00–10.15	10.15 – 10.30	9.50-10.05	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	9.45-11.15	9.55-11.30	10.05-11.40	10.15-11.45	10.30-12.10	10.05/10.25-11.30	10.15/10.40-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40	11.15-11.45	11.30-12.05	11.40-12.10	11.45-12.15	12.10-12.35	11.40-12.10	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-14.45	11.45-14.45	12.05-14.50	12.10-14.50	12.15-14.50	12.35-14.50	12.10-14.50	12.35-14.45
Подъем, гимнастика после сна	14.45-15.00	14.45-15.00	14.50-15.05	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.05	14.45-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.25	15.05-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.05-15.30	15.10-15.30
Занятия	15.30-15.40 15.50-16.00	15.25-15.35 15.45-15.55	-	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых по интересам	16.00-16.30	15.25/15.55-16.30	15.30-16.30	15.30-16.45	15.30-16.50	15.30/16.00-16.50	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.30-17.30	16.30-17.30